

**ПРИНЯТО**

**УТВЕРЖДАЮ**

на заседании Управляющего совета

Протокол №1 от 14.01.2021 г.

МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад №165»

Директор

Е.А.Новикова



Приказ № 12 А от 14.01.2021

### **Положение**

**об организации и создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом в МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад №165».**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение об организации и создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом (далее - Положение) регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья воспитанников МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад №165» (далее МБДОУ №165) и определяет необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепления физического, социального и психологического здоровья воспитанников.

1.2. Настоящее Положение принято в целях организации деятельности работников МБДОУ №165 по сохранению и укреплению здоровья воспитанников, развитию культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, созданию оптимального материально-технического и научно-методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов и служб МБДОУ №165 по вопросам здоровьесбережения.

1.3. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года №273 «Об образовании в Российской Федерации» ( в действ.ред) и Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации».

#### **2. Цель и задачи.**

2.1. Цель обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья, воспитанников МБДОУ №165.

#### **2.2. Задачи:**

- разработка системы мониторинга состояния здоровья физического и психического развития обучающихся;
- создание системы коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития воспитанников с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от образовательного процесса;
- отслеживание организации образовательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм воспитанника ми соблюдение санитарно-гигиенических норм организации образовательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления воспитанников;
- организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов, реализующих здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе, обеспечение

всех участников образовательного процесса информацией по вопросам здоровья и здорового образа жизни;

-обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;

-формирование здорового образа жизни коллектива образовательной организации, культуры физического, психического и социального здоровья воспитанников.

### **3. Основные направления деятельности**

3.1.Основной деятельностью МБДОУ «Центр развития ребёнка - детский сад №165» в части создания условий для охраны здоровья воспитанников является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального, психологического, нравственного здоровья.

3.2.Основные направления деятельности:

- координация работы МБДОУ «Центр развития ребёнка - детский сад №165» по вопросам охраны и укрепления здоровья воспитанников и работников, информационная работа, пропаганда и просвещение в области здорового образа жизни среди воспитанников и родителей (законных представителей);

- укрепление здоровья воспитанников, профилактика нарушений соматического здоровья с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от учебного процесса;

- формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции устойчивой мотивации на здоровье у работников МБДОУ «Центр развития ребёнка - детский сад №165», воспитанников и их родителей (законных представителей);

-внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе;

- реализация мероприятий , направленных на диагностику, профилактику и коррекцию социальной и психологической сфер личности воспитанников МБДОУ «Центр развития ребёнка - детский сад №165», развитие системы психолого- педагогической поддержки воспитанников;

-внедрение в практику индивидуальных и групповых методов работы с воспитанниками стимулирующих повышения внимания к вопросам здорового питания , здорового образа жизни,

рациональной двигательной активности, работоспособности организма воспитанников.

### **4. Условия обеспечивающие охрану и укрепления здоровья воспитанников.**

4.1.К условиям, обеспечивающим охрану и укрепление здоровья воспитанников, относится:

- соответствие состояния и содержание территории , здания, помещений МБДОУ «Центр развития ребёнка - детский сад №165», а также их оборудования, системы водоснабжения, теплоснабжения, канализации, вентиляции, освещения требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности дорожного движения;

-наличие и необходимое оснащение помещений для питания воспитанников, для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правилами и нормами;

-оснащение учебных кабинетов, спортивных объектов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормами для освоения основных образовательных программ;

-обеспечение кабинетов, спортивно-музыкального зала и других помещений для пребывания воспитанников естественной и искусственной освещенностью , воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

-оснащение в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов помещений для работы медицинского персонала оборудованием для проведения профилактических осмотров, для проведения профилактических мероприятий

различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи;

- соблюдение работниками МБДОУ «Центр развития ребёнка - детский сад №165» при использовании технических средств обучения, персональных компьютеров здоровьесберегающего режима с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

- соблюдение при организации образовательного процесса санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, предъявляемых к его организации;

- наличие безопасной поддерживающей среды, благоприятный психологический климат, участие воспитанников в различных проектах;

- организация качественного питания воспитанников в соответствии с санитарно-эпидемиологических правил и нормами;

- привлечение медицинских работников к работе по сохранению и укреплению здоровья воспитанников.

5. Организация деятельности по охране здоровья обучающихся.

5.1. Деятельность МБДОУ «Центр развития ребёнка - детский сад №165» по охране здоровья воспитанников включает в себя:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;

- организацию и проведение профилактических прививок;

- организацию питания;

- определение оптимальной учебной, вне учебной нагрузки, режима дня и расписания НОД;

- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников,

для занятия ими физической культурой и спортом;

- прохождение воспитанниками в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;

- профилактику и запрещение курения, употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков,

пива, наркотических средств и психотропных веществ их аналогов и других одурманивающих веществ;

- обеспечение безопасности воспитанников во время пребывания в МБДОУ «Центр развития ребёнка - детский сад №165»;

- профилактику несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в МБДОУ «Центр развития ребёнка - детский сад №165»;

- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;

- проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни;

- использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий адекватных возрастным возможностям и особенностям обучения;

- обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат);

- осуществление комплексного подхода и оказание психолого-педагогической, медико-социальной поддержки различных групп, воспитанников;

- организация физкультурно-оздоровительной работы, физкультурных и спортивных мероприятий с воспитанниками;

- осуществление взаимодействия МБДОУ «Центр развития ребёнка - детский сад №165» с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, организациями

культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни воспитанников;

- проведение мониторинга сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни.

6. Требования к организации медицинского обслуживания воспитанников.

6.1. Медицинские осмотры воспитанников МБДОУ «Центр развития ребёнка - детский сад №165» организовываются и проводятся в порядке, установленным федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

6.2. В МБДОУ «Центр развития ребёнка - детский сад №165» организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

6.3. При обнаружении чесотки и педикулеза воспитанников во время проведения лечения отстраняются от посещения МБДОУ «Центр развития ребёнка - детский сад №165». На занятия они могут быть допущены только после завершения всего комплекса лечебно-профилактических мероприятий, подтвержденных справкой от врача. При выявлении в МБДОУ «Центр развития ребёнка - детский сад №165» чесотки проводится текущая дезинфекция в соответствии с требованиями территориального органа, осуществляющего государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

**7. Создание условий для занятий воспитанниками физкультурой и спортом.**

7.1. МБДОУ «Центр развития ребёнка - детский сад №165» создает следующие условия для обеспечения занятиями воспитанниками физкультурой и спортом:

- привлечение воспитанников к систематическим занятиям спорта;

- оснащение МБДОУ «Центр развития ребёнка - детский сад №165» спортивным инвентарем;

- проведение соревнований МБДОУ «Центр развития ребёнка - детский сад №165» по видам спорта согласно плану физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы;

- организация участия сборных команд МБДОУ «Центр развития ребёнка - детский сад №165» и отдельных воспитанников в спортивных мероприятиях различного уровня;

развитие материально-технической базы МБДОУ «Центр развития ребёнка - детский сад №165» для организации спортом и проведения соревнований;

- приобретение спортивного инвентаря, тренажеров;

- стимулирование воспитанников, активно занимающихся спортом.

**8. Заключительные положения.**

8.1. Настоящее положение вступает в действие с момента утверждения и издания приказа заведующего МБДОУ «Центр развития ребёнка - детский сад №165».

8.2. Изменения и дополнения вносятся в Положение по мере необходимости и подлежат утверждению заведующим МБДОУ «Центр развития ребёнка - детский сад №165».