

# Как развить мелкую мускулатуру руки ребенка

Для чего нужно развивать точность движений пальцев рук (мелкую моторику)? Учеными доказано, что развитие рук находится в тесной связи с развитием речи и мышления ребенка.

Уровень развития мелкой моторики и координации движений рук – один из показателей интеллектуального развития и, следовательно, готовности к школьному обучению.

Как правило, ребенок, имеющий высокий уровень развития мелкой моторики, умеет логически рассуждать, у него достаточно хорошо развиты внимание, память, связная речь.

**Познакомьтесь** с играми и упражнениями, которые способствуют развитию тонких движений пальцев рук.

- ✓ Разминать пальцами тесто, глину, пластилин.
- ✓ Катать по очереди каждым пальцем мелкие бусинки, камешки, шарики.
- ✓ Хлопать в ладоши тихо, громко, в разном темпе.
- ✓ Нанизывать бусинки, пуговицы на нитки.
- ✓ Завязывать узлы на толстой и тонкой веревках и шнурках.
- ✓ Заводить будильник, игрушки ключиком.
- ✓ Штриховать, рисовать, раскрашивать карандашом, мелом, красками, ручкой и т.д.
- ✓ Резать ножницами.
- ✓ Конструировать из бумаги (оригами), шить, вышивать, вязать.
- ✓ Делать пальчиковую гимнастику.
- ✓ Рисовать узоры по клеточкам в тетради.
- ✓ Заниматься на домашнем стадионе и снарядах, где требуется захват пальцами (кольца, перекладина и другие).



## *Игры с пальчиками на кухне*

Большую часть времени мама проводит на кухне. Она занята приготовлением пищи, а ребенок крутится около нее. Посмотрев его глазами на свое кухонное хозяйство, мама может обнаружить много предметов, способных занять ребенка больше чем на пару минут. Ребенок не только поиграет, но и потренирует свои маленькие пальчики (и будет под вашим присмотром).

**«Помогаю маме».** Поставьте перед ребенком блюдце, на котором перемешаны горох, рис и гречка, и попросите ребенка помочь вам их перебрать.

**«Волшебные макароны».** Из сырых макарон разных форм и размеров (а также из вермишели, спичек) можно выкладывать на столе причудливые узоры, попутно изучая формы получившихся предметов.

**«Браслет для мамы».** Из тех же макарон, а также сушек, баранок и толстой нитки малыш охотно смастерит для вас браслет, бусы. Не забудьте их примерить!

**«Маленький пекарь».** Большинство мам сейчас слишком заняты, чтобы «заводить» пироги, но готовым тестом все пользуются охотно. Не пожалейте маленького кусочка для своего ребенка – можно слепить какие-нибудь фигурки, как из пластилина, и запечь. Вы ели когда-нибудь паровоз, или грузовик, или буквы?

**«Конструктор».** Если ваш ребенок очень любит строить, подарите ему пару упаковок губок для мытья посуды (они бывают разных цветов и размеров) – и у вашего ребенка будет возможность возводить поролоновые башни и дома с помощью оригинального, легкого и экономичного конструктора.

**«Умелые ножницы».** Дайте малышу в руки ножницы небольшого размера – и он сможет настричь вам в салат зелень, вырезать из пакетов из-под сока, коробок из-под конфет понравившиеся ему картинки (какие-то из этих картинок пригодятся, чтобы наклеить их в логопедическую тетрадь!).

**«Закладка».** Помните, как в детстве мы с вами делали из фантиков закладки для книжек? Начните мастерить с малышом такую закладку – и он с удовольствием включится в этот процесс. Самостоятельно сделать закладку ребенок пока не сможет, но подготавливать для нее материал (разглаживать фантики, а затем сворачивать их в узкие полоски) ему по силам.

**«Сколько спичек в коробке?».** Если в спичечном коробке осталось немного спичек (в пределах десяти), предложите ребенку пересчитать их, вынимая из коробка по одной (заодно он закрепит счет до десяти).



Подготовила  
учитель-логопед Анисимова Н. Н.