

Утверждаю:  
Директор  
МБДОУ «Центр развития ребенка  
— детский сад №165»  
  
Новикова Е.А.  
Приказ № 72 от 30.05.2025

**ПЛАН**  
**воспитательно-образовательной работы**  
**на летне-оздоровительный период**  
**2025 год**  
**МБДОУ «Центр развития ребенка — детский сад № 165»**

**Цель:**

создание для воспитанников детского сада максимально эффективных условий жизнедеятельности, способствующих гармоничному развитию и развитию их познавательной активности, на основе оздоровительных мероприятий, с использованием возможностей, предоставляемых летним сезоном.

**Задачи:**

- сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей, используя возможности солнца, воздуха и воды в разных видах детской деятельности;
- формировать у дошкольников привычку к здоровому и активному образу жизни;
- формировать навыки безопасного поведения;
- развивать познавательные интересы воспитанников;
- прививать любовь к природе, бережное отношение к ней, формировать начальные экологические знания;
- повышать знания и умения педагогов, касающиеся вопросов организации летней оздоровительной работы;
- обеспечить методическую помощь в вопросах планирования и организации летней оздоровительной работы и отдыха воспитанников;
- организовывать мероприятия в период адаптации к условиям ДОУ.
- повышать компетентность родителей в вопросах организации летнего оздоровления и отдыха детей;
- привлекать семьи к участию в воспитательном процессе и реализации планов по оздоровлению и летнему отдыху детей в детском саду на основе педагогики сотрудничества.

Таким образом, на основании положений ФГОС ДО и ФОП ДО можно сформулировать принципы летней оздоровительной работы:

- поддержка разнообразия детства в летний период;

- учет возрастных и психофизических возможностей и особенностей детей;
- деятельностный подход к организации образовательного процесса;
- интеграция разных видов детской деятельности;
- содействие и сотрудничество детей и взрослых;
- взаимодействие ДОО и семьи.

#### **Общие рекомендации по организации летнего оздоровительного периода:**

- ежегодно к летнему оздоровительному периоду проводится ремонт и покраска оборудования, участки дополняются малыми архитектурными формами, игровым оборудованием;
- организуется подвоз земли и песка, высадка деревьев, разбивка цветников;

- каждый день организуется работа взрослых по соблюдению санитарногигиенических требований (обрабатывается песок в песочницах, ежедневно моется пол на верандах, в жаркую погоду участки поливаются водой, своевременно скашивается трава и т.д.);
- организуется предметно-развивающая среда на территории ДОУ (оборудование для игровой и познавательно-исследовательской деятельности в песке и воде, выносные зонтики, теневые навесы, чехлы для песочниц, расширяется ассортимент выносного оборудования);
- соблюдается режим дня летнего оздоровительного периода, соответствующий ООП ДОУ;
- соблюдается питьевой режим летнего оздоровительного периода, соответствующий ООП ДОУ (питье выдается по первому требованию ребенка);
- увеличивается продолжительность прогулок и сна (в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию, оборудованию и режиму работы дошкольных образовательных учреждений, п. 2.12.14);
- различные виды детской деятельности (игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкальнохудожественная, чтение) и самостоятельная деятельность детей организуются на воздухе;
- проводятся регулярные беседы по теме: «Формирование представлений о здоровом образе жизни».

### **Система закаливания детей в ДОУ**

Самые распространённые виды закаливания детей в детском саду – водные и воздушные процедуры.

**Водное закаливание** включает в себя растирание влажным полотенцем, полоскание горла прохладной водой, принятие ванночки для ног.

**Воздушное закаливание** заключается в поддержании стабильной температуры воздуха в спальне и игровой (18-22°C) и относительной влажности воздуха (40-60 %), прогулках до -5°C, регулярном проветривании помещений во время прогулок, проведении гимнастики при открытом окне.

В тёплую погоду эффективная процедура закаливания – **солнечные ванны**. Такое закаливание проводится каждый день в виде пятиминутного пребывания на солнце. Самое благоприятное время для принятия солнечных ванн – раннее утро (с 8 до 9) и вечер (с 15 до 16), так как в это время в спектре солнечного света большее количество ультрафиолетовых лучей, а не инфракрасных, которые обжигают. Голову ребёнка следует покрывать головным убором, а также соблюдать питьевой режим.

Проведение закаливающих процедур в ДООУ контролируют медицинские работники.

В течение лета при регулярном закаливании организм ребёнка вырабатывает устойчивость к прохладе и контрасту, и к наступлению холодов иммунитет к вирусным инфекциям повышается.

### Виды закаливающих процедур в ДООУ

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Закаливание воздухом | <p>Воздействие на организм воздушных потоков различной температуры является наиболее естественным и безопасным способом оздоровления. Воздушные ванны способствуют активизации обменных процессов в организме, улучшению аппетита, нормализации сна. В ДООУ рекомендовано проведение трех видов воздушных ванн:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- теплых (при температуре воздуха от + 20 градусов и выше) — они подходят всем детям без исключения;</li><li>- прохладных (рекомендуемые температурные показатели — +16-19 градусов);</li><li>- холодных (при температуре воздуха +15 градусов и ниже).</li></ul> <p>Оздоровление путем принятия прохладных и холодных воздушных ванн допускается только в режиме повышенной физической активности (во время ходьбы, выполнения простых физических упражнений). Закаливающие процедуры на воздухе также выполняются в теплое время года (с мая по сентябрь): в ходе ежедневного приема дошкольников в группы, выполнения зарядки. В холодную пору закаливание воздухом осуществляется в спортивном зале, при выполнении планового комплекса физической активности.</p> |
| Закаливание          | Это наиболее эффективный вид оздоровления детского организма в летнее время, при дозированном проведении                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| солнцем           | способствующий активизации обмена веществ и выработке серотонина — гормона радости. Ввиду высокого уровня загазованности воздуха в городах солнечные ванны с целью обеспечения максимальной пользы проводят в утренние часы, когда количество ультрафиолетовых лучей в спектре солнечного света превалирует над количеством инфракрасных. Закаливание солнцем проводится на групповом участке. Длительность пребывания на солнце в начале курса оздоровления должна составлять не более 5-6 минут в день, постепенно длительность процедур увеличивают, доводя до 30-40 минут. Чтобы избежать недомоганий дошкольников, важно обеспечить соблюдение питьевого режима и строго следить за ношением детьми защитных головных уборов.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Закаливание водой | Водные процедуры показаны детям для укрепления защитных сил организма, перезапуска иммунных процессов, который происходит за счет активизации кровообращения и обмена веществ. Традиционно проводятся в утренние часы и после дневного сна. Распространенные водные комплексы закаливания в детском саду:<br>1. Обширное умывание — наиболее простой вид оздоровления, предусматривающий постепенное снижение температуры используемой воды (от +30 градусов до +16 градусов).<br>2. Обтирание — способ физиотерапевтического воздействия, реализуемый с использованием мокрых полотенец или полотняных салфеток.<br>3. Ножные ванны — обливание ступней прохладной водой с целью снижения уровня чувствительности к температурным показателям и профилактики простудных заболеваний. Проведение особо актуально в летнее время, на завершающем этапе дневной прогулки.<br>4. Полоскание горла кипяченой водой — эффективный способ закаливания носоглотки, который можно реализовать в игровой форме. Для выполнения упражнения «Кукушечка» детям дают по 0,3-0,5 стакана воды (начальная температура — +28 градусов, постепенно снижают до комнатной). Полоскание выполняется в группах, часто с музыкальным сопровождением. |

### Примерный график проведения закаливающих процедур в детском саду

| Закаливающие процедуры                                                          | Возрастные группы                                                                                                                                                                                                                  |                       |         |                  |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------|------------------|
|                                                                                 | Младшая                                                                                                                                                                                                                            | Средняя               | Старшая | Подготовительная |
| Повседневное закаливание                                                        |                                                                                                                                                                                                                                    |                       |         |                  |
| Поддержание оптимального воздушно-температурного режима в групповых помещениях. | От +22 до 18 градусов                                                                                                                                                                                                              | От +21 до 18 градусов |         |                  |
| Сквозное проветривание.                                                         | Выполняется исключительно в отсутствие дошкольников каждые 1,5 часа. Длительность проветривания — не более 10 минут.                                                                                                               |                       |         |                  |
| Прием детей на улице                                                            | Осуществляется исключительно в теплый период года (с мая по сентябрь).                                                                                                                                                             |                       |         |                  |
| Утренняя гимнастика, физкультурные занятия.                                     | В холодное время года организуются в групповых помещениях или физкультурном зале при температуре воздуха + 18 градусов. Летом целесообразно проведение занятий на свежем воздухе при условии отсутствия температурных экстремумов. |                       |         |                  |
| Воздушные ванны                                                                 | Проводят на улице в утренние часы, когда фиксируются наименьшие показатели загазованности атмосферы.                                                                                                                               |                       |         |                  |

|                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                   |                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Прогулка (в скобках указаны минимально допустимые показатели температуры воздуха).                      | До -15 градусов                                                                                                                                                                                                                           |                                                                   | До -20 градусов                                                                    |
| Нормализация температурного режима в группе перед возвращением воспитанников с дневной прогулки.        | До +19 градусов                                                                                                                                                                                                                           | До +18 градусов                                                   |                                                                                    |
| Дневной сон                                                                                             | В осенние, зимние и весенние месяцы — после предварительного проветривания, длительность которого регулируется в соответствии с погодными условиями. Летом — без маек при открытых окнах (воспитатель контролирует отсутствие сквозняка). |                                                                   |                                                                                    |
| Гигиенические процедуры                                                                                 | В течение дня.                                                                                                                                                                                                                            |                                                                   |                                                                                    |
| Целевые упражнения (развитие дыхательной системы, профилактика сутулости, плоскостопия, переутомления). | В рамках выполнения комплекса гимнастических упражнений, физкультминуток. В летние месяцы рекомендовано выполнение на свежем воздухе.                                                                                                     |                                                                   |                                                                                    |
| Специальные закаливающие мероприятия                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                   |                                                                                    |
| Полоскание горла                                                                                        | Теплой водой                                                                                                                                                                                                                              | Водой комнатной температуры                                       | Холодной водой                                                                     |
| Ходьба босиком                                                                                          | По ковру, дорожке здоровья, солевым дорожкам, теплomu песку.                                                                                                                                                                              |                                                                   |                                                                                    |
| Обширное умывание                                                                                       | Умывание лица, мытье рук до локтя после дневного сна с помощью воспитателя.                                                                                                                                                               | Умывание лица, мытье шеи, груди, рук до локтя после дневного сна. | Умывание, мытье шеи, груди, рук до локтя после сна и занятий физической культурой. |
| Ножные ванны, обтирания влажным полотенцем                                                              | В теплое время года после прогулки                                                                                                                                                                                                        |                                                                   |                                                                                    |
| Солнечные ванны                                                                                         | Дозированно, в утренние или вечерние часы (до 9.00 или после 16.00).                                                                                                                                                                      |                                                                   |                                                                                    |

## Закаливающие мероприятия в ДОУ в летний период

Ввиду того, что оздоровительный эффект закаливания во многом зависит именно от характера воздействия комплекса внешних факторов, сезонный фактор при организации укрепления иммунитета воспитанников может быть использован максимально полно. В летний период проведение закаливающих процедур в ДОУ становится особенно актуальным ввиду простоты организации сеансов, их максимальной безопасности, возможности приобщить к участию в мероприятиях оздоравливающего характера как можно больше воспитанников. Летом закаливание может стать одним из неотъемлемых элементов режимного процесса, способствующим реализации комплекса важных задач. Вот лишь некоторые из них:

Внедрять эффективные профилактические меры, снижающие вероятность развития эпидемий в группах в осенне-зимний период.

Приучать воспитанников чувствовать себя максимально комфортно в различных условиях, не бояться холодной воды и воздуха.

Воспитывать целеустремленность, уверенность в собственных силах.

Приобщать к здоровому образу жизни и непрерывной физической активности.

Летом правильная организация закаливающих процедур в ДОУ предусматривает ежедневное осуществление солнечных воздушных ванн в утренние часы, когда фиксируется наименьшая активность небесного светила и минимальные показатели загазованности воздуха. Дневную прогулку можно легко облить, хождением оздоровительной помогут разнообразить более полезным. Вследствие летние месяцы в детском организм воспитанников к что позволяет продолжить гарантировать низкие

дополнить обтиранием, босиком и другими видами активности, которые детский досуг и сделать его реализации комплекса мер за саду удастся адаптировать температурным перепадам, закаливание в группах и показатели заболеваемости.





## Маршрутный лист закаливающих процедур на \_\_\_\_\_ 2025

| Ф.И. ребенка | Группа здоровья ↓     | 1 | 2 | 3 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 14 | 15 | 16 | 17 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 27 | 28 | 29 | 30 | Примечания |
|--------------|-----------------------|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------------|
|              | Температура воздуха → |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |
|              |                       |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |
|              |                       |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |
|              |                       |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |
|              |                       |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |            |

### Условные обозначения:

| Виды закаливания                            | Усл.об.                                                                             | Виды закаливания                    | Усл.об.                                                                               | Виды закаливания                              | Усл.об.                                                                               |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Организация утреннего приема детей на улице |  | Ходьба босиком по дорожкам здоровья |  | Ходьба и бег по песку, асфальту, траве, земле |  |
| Утренняя гимнастика на воздухе              |  | Прогулки на свежем воздухе          |  | Полоскание рта после сна                      |  |

|                                 |                                                                                   |                             |                                                                                     |                            |                                                                                     |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Физкультурное занятие или досуг |    | Солнечные ванны             |     | Воздушные ванны            |     |
| Сон с доступом свежего воздуха  |  | Обширное умывание после сна |  | Топтание по мокрой дорожке |  |
| Облегченная одежда              |                                                                                   | Мытье ног после прогулки    |  |                            |                                                                                     |

### **Питание детей летом: основные правила**

Питание в детском саду в летнюю пору составляется с учетом санитарных норм для обеспечения оптимальных условия для нормального психофизиологического развития. Основным принципом составления рациона остается необходимость сохранения баланса питательных веществ в рационе, который, тем не менее, должен быть пересмотрен с учетом сезонных особенностей. Специалисты по возрастному развитию отмечают, что из-за повышенной солнечной активности, которая наблюдается в последние годы, дети все чаще страдают от нарушений водного баланса, ощущают в жаркие дни слабость, головокружения, тошноту. Дошколята не умеют самостоятельно оценивать собственное состояние и своевременно просить о помощи. При этом правильно организованное питание в детском саду летом позволяет не только предупредить возникновение недомоганий, но и укрепить защитные силы детского организма.

### **Принципы замещения питания детей дошкольного возраста в летнее время:**

1. Увеличение калорийности дневного рациона на 10-15 %. В жаркое время в условиях повышенной активности, присущей малышам, организм теряет с потом большое количество энергии, которая должна быть замещена во избежание развития общего недомогания.
2. Повышение доли молочных продуктов, способствующих нормализации микрофлоры кишечника.
3. Снижение жирности основных блюд за счет превалирования в меню белого мяса, рыбы.
4. Замена жиров животного происхождения легкоусвояемыми растительными маслами.
5. Включение в ежедневное меню блюд из свежих и термически обработанных сезонных овощей, фруктов. Фрукты рекомендуется давать во время второго завтрака, полдника для активизации процессов пищеварения и формирования здорового аппетита.
6. Повышение частоты потребления подготовленной воды, морсов, соков, компотов (питьевой режим на лето пересматривается в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590.20)

## Перспективный план развлечений на лето 2025 года

| Дата            | Мероприятие                                                         | 1 гр | 4 гр | 5 гр | 3 гр | 6 гр | 8 гр |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|------|
|                 | <b><u>ИЮНЬ</u></b>                                                  |      |      |      |      |      |      |
| <b>2.06.</b>    | <b>Большой летний праздник «Детство – это мы!»</b>                  | +    | +    | +    | +    | +    | +    |
| 6.06.           | Литературный праздник ко дню рождения А.С.Пушкина                   |      |      |      |      | +    | +    |
| <b>11.06</b>    | <b>Праздничная программа «Я, ты, он, она – вместе целая страна»</b> | +    | +    | +    | +    | +    | +    |
| <b>19.06</b>    | <b>Экологический Фестиваль «О чем мечтают черепахи»</b>             | +    | +    | +    | +    | +    | +    |
| 24.06           | Зоосоревнования «В мире животных»                                   |      |      | +    | +    |      |      |
| 27.06           | День яркого солнца «Подарим песню солнышку»                         | +    | +    |      |      |      |      |
|                 | <b><u>АВГУСТ</u></b>                                                |      |      |      |      |      |      |
| 8.08            | Марафон летних дворовых игр «Прыг-скок»                             |      |      | +    | +    |      |      |
| 15.08           | Вкусный праздник «Ягодка-малинка»                                   | +    | +    |      |      |      |      |
| 19.08           | <b>Народный праздник «Яблочный спас – нам яблоч припас»</b>         | +    | +    | +    | +    | +    | +    |
| <b>22.08</b>    | Флеш-моб «День флага России»                                        |      |      |      |      | +    | +    |
| <b>25-29.08</b> | <b>Марафон «Азбука безопасности»</b>                                | +    | +    | +    | +    | +    | +    |

# Тематическое планирование летней оздоровительной компании 2025

| Период |                                                            | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Июнь   | <b>День защиты детей.</b><br><br><b>Пушкинский день</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Большое летнее развлечение «Детство – это мы!» (все группы)</li> <li>• Выставка «Любимые сказки»</li> <li>• Детская фольклориада (народные сказки, игры, песни, хороводы и пр.)</li> <li>• Театр на поляне «Из глубины веков до наших дней» (старая сказка на новый лад)</li> <li>• Литературный праздник ко дню рождения А.С.Пушкина</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                            |
|        | <b>День России.</b><br><br><b>Неделя родной природы</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Праздничная игровая программа «Ты, я, он, она – вместе целая страна!» (все группы)</li> <li>• Акция «Окна России»</li> <li>• Выставка рисунков ко Дню России «Сокровища России»</li> <li>• Тематическая прогулка «Разноцветие», «Что растет на лугу, в лесу».</li> <li>• Сбор природных «сокровищ» для создания летнего коллажа</li> <li>• Экологическая экспедиция «Лекарственные травы нашего детского сада»</li> <li>• Викторина «Мир насекомых» (Систематизация и обогащение знаний детей о насекомых и их роли в экосистеме)</li> <li>• Открытие мини-зоопарка на участке «В мире животных»</li> </ul> |
|        | <b>Неделя экологии. Черепахи и другие морские животные</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры с песком и водой «Ферма морских животных и рыб»</li> <li>• Океанариум под открытым небом «Черепашка и ее друзья»</li> <li>• Игротенинг «Безопасность на воде»</li> <li>• Летний вернисаж «Аквариум»</li> <li>• Экологический фестиваль «О чем мечтают черепахи»</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|        | <b>Неделя экспериментов</b>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• День яркого солнца «Подарим песню солнышку»</li> <li>• Летнее развлечение «Солнышко и тучка»</li> <li>• Фестиваль науки (Научная лаборатория под открытым небом) «NAUKA 0+»</li> <li>• Космофест (Города в космосе) «Млечный путь» (планетарий в песочнице)</li> <li>• Фестиваль воздушных змеев «Выше неба»</li> <li>• День обливания водой (Иван Купала)</li> <li>• Геокешинг «Чудеса света: в поисках сокровищ»</li> <li>• Правила безопасности в пути, на воде.</li> <li>• Конкурс рисунков на асфальте «Мы рисуем счастье!»</li> <li>• Шоу мыльных пузырей</li> </ul>                                  |

|        |                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Август | <b>Встреча друзей</b>                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Адаптационный марафон</li> <li>• Фотоконкурс «Мое оранжевое лето»</li> <li>• «Где я был этим летом» составление туристических буклетов</li> <li>• Праздник дружбы</li> <li>• Конструирование из бросового материала «Мой город»</li> <li>• Фотопоиск «Любимые места моего города»</li> <li>• Марафон летних дворовых игр (скакалка, резиночка, классики и другие игры на асфальте)</li> <li>• <b>Марафон по конструированию на улице «Мы строители»</b></li> </ul> |
|        | <b>Неделя народных праздников.</b><br><b>День флага России</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Выставка народных промыслов ивановской области «Ярмарка мастеров»</b></li> <li>• Детская ярмарка «Ивановское подворье»</li> <li>• Ремесленный конгресс «Народные куклы» (глина, дерево, ветошь, солома)</li> <li>• <b>Народный праздник «Три спаса – три запаса»</b></li> <li>• Открытие детского ПП-кафе «Витаминка»</li> <li>• Детская столовая. Меню недели «Овощи с грядки»</li> <li>• Флеш-моб «День флага России»</li> </ul>                              |
|        | <b>Неделя искусств</b>                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Театр под открытым небом</li> <li>• Бабушкин сундук «Диафильмы»</li> <li>• Мастер-классы поделки из природных материалов. Арт-веранда.</li> <li>• Клуб любителей мультфильмов</li> <li>• Проект «Разноцветное лето», Квест «Краски лета»</li> <li>• <b>Музыкальный фестиваль «Музыка повсюду»</b></li> </ul>                                                                                                                                                       |
|        | <b>Неделя безопасности</b>                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Создание плакатов «Безопасный город»</li> <li>• Дед мороз и лето. День наоборот.</li> <li>• <b>Марафон «Азбука безопасности»</b></li> <li>• Составление капсулы времени «Как я провел это лето»</li> <li>• Праздник «До свидания, лето!»</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                |

**Планирование воспитательно-образовательной работы с детьми в летний период**  
**1 блок – Циклограмма непрерывно-образовательной деятельности в летний период**

| Возрастные группы | Понедельник        | Вторник                   | Среда              | Четверг            | Пятница                      |
|-------------------|--------------------|---------------------------|--------------------|--------------------|------------------------------|
| «Солнышко»        | 10.00 – физическое | <b>9.30 – муз.занятие</b> | 10.00 – физическое | 9.30 - муз.занятие | 1 неделя<br>День развлечений |

|                 |                                    |                             |                                    |                             |                                      |
|-----------------|------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|
|                 | развитие                           |                             | развитие                           |                             |                                      |
| «Бабочка»       | <b>9: 30 – муз.занятие</b>         | 10.00 – физическое развитие | 9.30 - <b>муз.занятие</b>          | 10.00 – физическое развитие | 1 неделя<br>День развлечений         |
| «Ромашка»       | <b>10:00 – муз.занятие</b>         | 10.00 – физическое развитие | 10.00 - <b>муз.занятие</b>         | 10.00 – физическое развитие | 2 неделя<br>День развлечений         |
| «Земляничка»    | 10.00 – физическое развитие        | 10.00- <b>муз.занятие</b>   | 10.00 – физическое развитие        | 10.00 - <b>муз.занятие</b>  | 2 неделя<br>День развлечений         |
| «Божья коровка» | <b>10:30 - муз.занятие</b>         | 10.00 – физическое развитие | 10.30 - <b>муз.занятие</b>         | 10.00 – физическое развитие | 3 неделя<br>День развлечений         |
| «Пчелка»        | <b>11.00 - муз.занятие</b>         | 10.00 – физическое развитие | 11.00 - <b>муз.занятие</b>         | 10.00 – физическое развитие | 4 неделя<br>День развлечений         |
| «Звездочка»     | 10.00 – физическое развитие        | 10.30 - <b>муз.занятие</b>  | 10.00 – физическое развитие        | 10.30 - <b>муз.занятие</b>  | 4 неделя<br>День развлечений         |
| «Золотая рыбка» | <i>10.00 – физическое развитие</i> | <i>11.00 - муз.занятие</i>  | <i>10.00 – физическое развитие</i> | <i>11.00 - муз.занятие</i>  | <i>3 неделя<br/>День развлечений</i> |

## 2 блок – Совместная деятельность в режимных моментах

| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|-------------|---------|-------|---------|---------|
|-------------|---------|-------|---------|---------|

|                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Оздоровительные мероприятия</b> (гимнастика, подвижные игры, логоритмика пальчиковые игры закаливающие процедуры, воздушные ванны, полоскание рта, мытье рук и т.д.) | <b>Оздоровительные мероприятия</b> (гимнастика, подвижные игры, логоритмика пальчиковые игры закаливающие процедуры, воздушные ванны, полоскание рта, мытье рук и т.д.)  | <b>Оздоровительные мероприятия</b> (гимнастика, подвижные игры, логоритмика пальчиковые игры закаливающие процедуры, воздушные ванны, полоскание рта, мытье рук и т.д.) | <b>Оздоровительные мероприятия</b> (гимнастика, подвижные игры, логоритмика пальчиковые игры закаливающие процедуры, воздушные ванны, полоскание рта, мытье рук и т.д.) | <b>Оздоровительные мероприятия</b> (гимнастика, подвижные игры, логоритмика пальчиковые игры закаливающие процедуры, воздушные ванны, полоскание рта, мытье рук и т.д.) |
| <b>ТРУДОЛЮБИК</b><br><b>Социально-коммуникативное развитие</b><br>(беседы, коммуникативные, релаксационные, сюжетно-ролевые игры)                                       | <b>ЛЮБОЗНАЙКА</b><br><b>Ознакомление с окружающим миром</b> (беседы, походы, эксперименты, опыты, тематические прогулки, наблюдение, труд на прогулочном участке и т.д.) | <b>УМЕЙКА</b><br><b>Творческая деятельность</b><br>(изо, аппликация, лепка (в т.ч. из песка) и т.д.)                                                                    | <b>ЧИТАЙКА</b><br>(чтение худ.литературы, театрализованная деятельность, артикуляционная гимнастика и т.д.)                                                             | <b>УМЕЙКА</b><br><b>Творческая деятельность</b><br>(изо, аппликация, лепка (в т.ч. из песка) и т.д.)                                                                    |
| <b>ДОМИСОЛЬКА или ЗДОРОВИНКА (по расписанию)</b><br><b>Физкультура на улице</b><br>(физкультурные упражнения (бег, прыжки, растяжки и т.д.) спортивные игры)            | <b>ДОМИСОЛЬКА или ЗДОРОВИНКА (по расписанию)</b><br><b>Физкультура на улице</b><br>(физкультурные упражнения (бег, прыжки, растяжки и т.д.) спортивные игры)             | <b>ДОМИСОЛЬКА или ЗДОРОВИНКА</b><br><b>Физкультура на улице</b><br>(физкультурные упражнения (бег, прыжки, растяжки и т.д.) спортивные игры)                            | <b>ДОМИСОЛЬКА или ЗДОРОВИНКА</b><br><b>Физкультура на улице</b><br>(физкультурные упражнения (бег, прыжки, растяжки и т.д.) спортивные игры)                            | <b>ДЕНЬ РАЗВЛЕЧЕНИЙ</b>                                                                                                                                                 |

### 3 блок – Самостоятельная деятельность детей

#### Создание условий для организации детской деятельности и поддержки детской инициативы на территории ДОУ

| <i>Месяц</i>                              | 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
|-------------------------------------------|----------|----------|----------|----------|
| <b>Физическое развитие</b>                |          |          |          |          |
| <b>Социально-коммуникативное развитие</b> |          |          |          |          |
| <b>Речевое развитие</b>                   |          |          |          |          |

|                                     |  |  |  |  |
|-------------------------------------|--|--|--|--|
| Художественно-эстетическое развитие |  |  |  |  |
| Познавательное развитие             |  |  |  |  |

4 блок – работа с родителями

(консультации)

|        | 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
|--------|----------|----------|----------|----------|
| июнь   |          |          |          |          |
| июль   |          |          |          |          |
| август |          |          |          |          |

КОНТЕНТ-ПЛАН для соцсетей

| <div> <div>ИЮНЬ</div> <div>2025</div> </div> |         |       |         |         |         |                                                                                  |
|----------------------------------------------|---------|-------|---------|---------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Понедельник                                  | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье                                                                      |
|                                              |         |       |         |         |         | <div>1</div> <div> <div>День защиты детей.</div> <div>Поздравление.</div> </div> |



|                                             |                                            |                                                |                                                                              |                                          |                                                                                                                      |    |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2<br>Большое летнее<br>развлечение . Обзор. | 3                                          | 4<br>Правила посещения<br>детского сада летом. | 5                                                                            | 6<br>Пушкинский день.<br>Любимые сказки. | 7                                                                                                                    | 8  |
| 9<br>Окна России в детском<br>саду. Акция   | 10                                         | 11                                             | 12<br>День России.<br>Поздравление. Фото с<br>праздника                      | 13                                       | 14<br>Туристические<br>маршруты с детьми                                                                             | 15 |
| 16                                          | 17<br>Безопасность на воде                 | 18                                             | 19<br>Фестиваль «О чем<br>мечтают черопахи».<br>Океанариум в детском<br>саду | 20                                       | 21<br>Фото-квест «В поисках<br>летних цветов». Фото<br>цветка в природе, на<br>картинах, на предметах<br>быта и т.д. | 22 |
| 23                                          | 24<br>Зоосоревнования «В<br>мире животных» | 25                                             | 26                                                                           | 27<br>Подарим песню<br>солнышку          | 28                                                                                                                   | 29 |
| 30                                          |                                            |                                                |                                                                              |                                          |                                                                                                                      |    |

| ИЮЛЬ 2025   |                                                             |       |                      |                                    |                            |                                                      |
|-------------|-------------------------------------------------------------|-------|----------------------|------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------|
| Понедельник | Вторник                                                     | Среда | Четверг              | Пятница                            | Суббота                    | Воскресенье                                          |
|             | 1<br>Я на солнышке лежу.<br>Фоточеленж в<br>солнечных очках | 2     | 3<br>Идем в зоопарк! | 4                                  | 5<br>Эксперименты на улице | 6                                                    |
| 7           | 8<br>День семьи, любви и<br>верности                        | 9     | 10                   | 11<br>Запускаем воздушных<br>змеев | 12                         | 13<br>День российской почты.<br>Акция «Письмо другу» |
| 14          | 15                                                          | 16    | 17                   | 18                                 | 19                         | 20                                                   |

|                                                                                   |                                                           |    |    |                                            |                      |                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----|----|--------------------------------------------|----------------------|---------------------------|
|                                                                                   | Летняя математика или как посчитать сколько жуков на даче |    |    | Юные помощники. Как привить любовь к труду |                      | Песенки о лете. Плей-лист |
| 21                                                                                | 22<br>Солнце: польза и опасность                          | 23 | 24 | 25                                         | 26<br>Загадки о лете | 27                        |
| 28<br>Консультация для родителей 1 группы «готов ли ваш ребенок к детскому саду?» | 29                                                        | 30 | 31 |                                            |                      |                           |

| август 2025                                             |         |                                              |         |                                                           |         |             |
|---------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------|---------|-------------|
| Понедельник                                             | Вторник | Среда                                        | Четверг | Пятница                                                   | Суббота | Воскресенье |
|                                                         |         |                                              |         | 1<br>Друг моего детства. Как помочь детям обрести друзей. | 2       | 3           |
| 4<br>Конструирование из бросового материала «Мой город» | 5       | 6<br>Фото-поиск «любимые места моего города» | 7       | 8<br>Летние дворовые игры «Игры нашего двора»             | 9       | 10          |
| 11<br>Простые рецепты блюд «Витаминка»                  | 12      | 13<br>Арт-веранда                            | 14      | 15<br>Детская столовая. С-р игра «Кафе» на прогулке       | 16      | 17          |

|                                                        |                                                |                                                                                          |    |                                                  |    |    |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------|----|----|
| 18                                                     | 19<br>Три спаса – три запаса.<br>Яблочный спас | 20                                                                                       | 21 | 22<br>День флага России                          | 23 | 24 |
| 25<br>Внимание – дорога!<br>Правила дорожного движения | 26                                             | 27<br>Чек-лист для родителей<br>«Что должно быть в<br>шкафчике и чего быть<br>не должно» | 28 | 29<br>Составление капсулы<br>времени «Лето 2025» | 30 | 31 |
|                                                        |                                                |                                                                                          |    |                                                  |    |    |

### Содержание работы МБДОУ №165 в летний оздоровительный период

| Раздел плана                                                  | Содержание работы                                                                                                                                                                                                                                       | Сроки             | Ответственные                              |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------|
| <b>Организационно – методическая работа. Работа с кадрами</b> | Проведение инструктажей с сотрудниками ДОУ:<br>- «Организации охраны жизни и здоровья детей в теплый период»;<br>- «Предупреждение детского травматизма на дорогах»;<br>- «Правила поведения на водных объектах»;<br>- «Правила пожарной безопасности». | Май - Июнь        | <b>Директор,<br/>зам. директора по АХР</b> |
|                                                               | Производственные совещания<br>- «Об организации работы ДОУ в летне-оздоровительный период».<br>- «Итоги летней-оздоровительной компании 2025 года»                                                                                                      | Май<br><br>Август | <b>Директор<br/><br/>Директор</b>          |
|                                                               | Педсовет «Организация воспитательно-образовательной работы в летний период».                                                                                                                                                                            | Июнь              | <b>Ст.воспитатель</b>                      |
|                                                               | Повышение квалификации педагогов «Оказание первой медицинской помощи детям»<br>«Профессиональная гигиеническая подготовка»»                                                                                                                             | По графику        | <b>Директор</b>                            |

| Раздел плана                        | Содержание работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Сроки                          | Ответственные                                                           |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
|                                     | <p>Консультации для педагогов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Обеспечение антитеррористической безопасности воспитанников и сотрудников ДОУ»</li> <li>- «Обеспечение безопасности дошкольников в летний период» (на дорогах, спортивных и игровых площадках, водных объектах, пожарная безопасность, безопасность на природе и в городе).</li> <li>- «Правильная организация закаливающих процедур»;</li> <li>- «Оказание первой медицинской помощи»;</li> <li>- «Особенности планирования воспитательно -образовательной работы в летний период»;</li> <li>- «Профилактические мероприятия в летний период: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, самомассаж, сказкотерапия»</li> <li>- «Проведение тематической прогулки на территории ДОУ»</li> <li>- «Эффективные методы снятия эмоционального напряжения у детей в период адаптации»</li> <li>- «Организация оздоровляющих мероприятий в летний период»</li> <li>- «Организация работы ДОУ в период адаптации детей в раннем возрасте (к условиям ДОУ) и в дошкольных группах (после летнего отдыха)»</li> <li>- «Повышение социального статуса ребенка в группе и развитие коммуникативных навыков в играх»</li> </ul> <p>Чек-лист «Готовность педагогов к летнему-оздоровительному периоду»</p> | <p>Май – Август</p> <p>Май</p> | <p><b>Ст.воспитатель, инструктор по физ.воспитанию, мед.сестра.</b></p> |
|                                     | - Создание РППС на участках групп «Веселое лето»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Май-август                     | <b>Ст.воспитатель</b>                                                   |
|                                     | <p>Тематическая выставка методических пособий в помощь педагогу:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Эстетика прогулочного участка ДОУ»</li> <li>- «Оздоровляющие мероприятия в ДОУ в летний период»</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Май - Август                   | <b>Ст.воспитатель</b>                                                   |
|                                     | Индивидуальная работа с педагогами (по запросам)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Май-август                     | <b>Ст.воспитатель, специалисты</b>                                      |
| <b>Физкультурно-оздоровительная</b> | <i><b>Организация детских видов деятельности по физическому развитию</b></i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                |                                                                         |

| Раздел плана  | Содержание работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Сроки                                                                                                                                              | Ответственные                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>работа</b> | <p>Мониторинг состояния здоровья детей;</p> <p>Организация двигательной активности детей через интеграцию образовательных областей;</p> <p>Организация приема детей, утренней гимнастики, образовательной деятельности по физической культуре на свежем воздухе.</p> <p>Проведение антропометрических измерений</p> <p>Закаливание в течении дня :<br/> - закаливания в течение дня (дозированные солнечные ванны; босохождение по массажным дорожкам, самомассаж, воздушные ванны, сон при открытых окнах);<br/> - полоскание рта и горла;<br/> - обширное умывание;<br/> - обливание ног;<br/> - дыхательная гимнастика.</p> <p>Гимнастика в течении дня:<br/> — Корректирующая гимнастика<br/> — Профилактика плоскостопия<br/> — Профилактика нарушения осанки<br/> — Пальчиковая, артикуляционная, дыхательная и др. гимнастики</p> <p>Игры с оборудованием, повышающим двигательную активность (мячи, скакалки, городки, бадминтон, кегли и кольцебросы).</p> <p>Песочная терапия: игры с песком.<br/> Валеологические квесты, викторины, олимпиады и т.д.</p> <p><b>Досуги и развлечения по плану (см. выше)</b></p> | <p>Май, сентябрь</p> <p>Май-август</p> <p>Май-август</p> <p>Май-август</p> <p>Май-август</p> <p>Май-август</p> <p>Май-август</p> <p>Май-август</p> | <p><b>Ст.воспитатель,<br/>воспитатели<br/>Ст.воспитатель,<br/>воспитатели</b></p> <p><b>Ст.воспитатель,<br/>воспитатели</b></p> <p><b>Мед.работники,<br/>ст.воспитатель,<br/>воспитатели</b></p> <p><b>Мед.работники,<br/>ст.воспитатель,<br/>воспитатели</b></p> <p><b>Мед.работники,<br/>ст.воспитатель,<br/>воспитатели</b></p> <p><b>Ст.воспитатель,<br/>воспитатели</b></p> <p><b>Ст.воспитатель,<br/>воспитатели</b></p> |

| Раздел плана | Содержание работы | Сроки | Ответственные |
|--------------|-------------------|-------|---------------|
|              |                   |       |               |

| Раздел плана                               | Содержание работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Сроки        | Ответственные                                         |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------|
| Воспитательно-образовательная деятельность | <p><b>Организация чтения художественной литературы и театрализованной деятельности:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Летний театр», «Театр на поляне»</li> <li>- литературная гостиная</li> <li>- Неделя русского языка</li> <li>- Детская фольклориада (народные сказки, игры, песни, хороводы и пр.)</li> <li>- Театр на поляне «Из глубины веков до наших дней» (старая сказка на новый лад)</li> <li>- Литературный праздник ко дню рождения А.С.Пушкина</li> </ul> <p><b>Досуги и развлечения по плану (см. выше)</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Июнь, август | <b>Ст.воспитатель, воспитатели, муз.руководитель,</b> |
|                                            | <p><b>Работа с детьми по обеспечению безопасности дошкольников в летний период:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Разучивание стихов, загадок по теме «Безопасность»</li> <li>- Продуктивная деятельность детей (рисование, аппликация, конструирование)</li> <li>- Просмотр видеофильмов и мультфильмов (серия «Безопасность», «Уроки тетюшки совы», «Уроки осторожности»)</li> </ul> <p>Беседы с рассматриванием плакатов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-- «Не стесняйся звать на помощь!»</li> <li>-- «Опасности на дорогах»;</li> <li>-- «Игры на улице»;</li> <li>-- «Если ты потерялся...»;</li> <li>-- «Мы пришли на водоем»;</li> <li>-- «На лесной опушке»;</li> <li>-- «Съедобные и несъедобные грибы, ягоды»</li> <li>-- «Уроки Мойдодыра».</li> <li>-- «Болезнь грязных рук!»</li> </ul> <p>-игротренинг «Безопасность на природе», «Безопасность в пути», «Безопасность на воде»</p> <p><b>Досуги и развлечения по плану (см. выше)</b></p> | Июнь, август | <b>Ст.воспитатель, муз.руководитель, воспитатели.</b> |
|                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Июнь, август | <b>Ст.воспитатель, воспитатели</b>                    |

| Раздел плана | Содержание работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Сроки               | Ответственные                                                    |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------|
|              | <p><b><i>Экологическое воспитание в летний период:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Тематическая прогулка «Аптека под нами» (Знакомство с лекарственными растениями нашего прогулочного участка и их свойствами)</li> <li>- Викторина «Мир насекомых» (Систематизация и обогащение знаний детей о насекомых и их роли в экосистеме)</li> <li>- Наблюдения в цветнике, мини-огороде, парке, у водоема, в природе.</li> <li>- Экскурсии, целевые прогулки, экологические экспедиции</li> <li>- Организация проектно-исследовательской деятельности с детьми старшего дошкольного возраста</li> <li>- Организация трудовой деятельности в огороде и цветнике</li> <li>- Чтение книг и отгадывание загадок по экологии</li> <li>- Сбор лекарственных трав и собирание гербария</li> <li>- Составление народного календаря русской природы</li> </ul> <p>День лесных зверей «Кто живет в лесу»,</p> <p>- организация «контактного» зоопарка</p> <p>Выставка детского рисунка «Красная книга России»</p> <p>Тематическая прогулка «Разноцветие»</p> <p>Рисунки на асфальте «Окно в природу»</p> <p><b>Досуги и развлечения по плану (см. выше)</b></p> <p><b><i>Патриотическое воспитание в летний период:</i></b></p> <p>Праздничная программа «Россия – это мы»</p> <p>Тематическое оформление окон «Окна России»</p> <p>Выставка творческих работ «Сокровища России»</p> <p>Детская ярмарка «Ивановское подворье»</p> <p>Ремесленный конгресс «Народные куклы»</p> <p>Культурно-исторический трек</p> <p>Летняя профориентационная школа</p> | <p>Июнь, август</p> | <p><b>Воспитатели,<br/>муз.руководитель,<br/>специалисты</b></p> |



| Раздел плана                          | Содержание работы                                                                                                                                                                                                                                                          | Сроки        | Ответственные                                             |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------|
|                                       | Пешая экскурсия выходного дня                                                                                                                                                                                                                                              |              |                                                           |
|                                       | <b>Организация конкурсов и выставок.</b><br>- Фотовыставка «Наша страна - Россия»<br>- Выставка народных игрушек Ивановской области<br>- Конкурсы в песочнице «Строим города в космосе»<br>- Выставка рисунков «Сокровища России»<br>- Конкурс плакатов «Безопасный город» | Июнь, август | <b>Воспитатели,<br/>муз.руководитель,<br/>специалисты</b> |
| <b>Работа с родителями и социумом</b> | Родительские собрания в группах «Организация работы ДОУ в летний период».                                                                                                                                                                                                  | Май          | <b>Директор,<br/>ст.воспитатель<br/>воспитатели</b>       |
|                                       | Работа с родителями по теме «Безопасность детей в летнее время»:<br>- конференция «Правила перевозки детей в автомобиле»<br>- консультации «Осторожно, велосипед!», «Будьте примером для детей в поведении на дороге»;                                                     | Июнь, август | <b>воспитатели</b>                                        |
|                                       | Разработка памяток и рекомендаций для родителей «Безопасность детей в летнее время»:<br>-- «Правила поведения на водных объектах»;<br>-- «Осторожно – природа!»<br>-- «Правила поведения в лесу»<br>-- «Важнейшие правила в летний период»                                 | Июнь, август | <b>воспитатели</b>                                        |
|                                       | Анкетирование родителей «Оздоровительные мероприятия в ДОУ в летний период»                                                                                                                                                                                                | Май          | <b>воспитатели</b>                                        |
|                                       | Оформление страниц в социальных группах «Горячее лето дошколят»:<br>- режим в теплый период года,<br>- информационно-наглядные материалы по познавательному развитию дошколят в летнее время.                                                                              | Май - август | <b>воспитатели</b>                                        |
|                                       | Оформление «Уголка здоровья»:<br>- «Профилактика солнечного и теплового удара»;<br>- «Профилактика кишечных инфекций»;<br>- «О закаливании летом»                                                                                                                          | Май – август | <b>Врач, медсестра</b>                                    |

| Раздел плана                                | Содержание работы                                                                                                                                                                                | Сроки        | Ответственные                                                             |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------|
|                                             |                                                                                                                                                                                                  |              |                                                                           |
|                                             | Марафон «Адаптация на 5+»                                                                                                                                                                        | Май-июнь     | Педагог-психолог,<br>воспитатели                                          |
|                                             | Индивидуальные консультации родителей по вопросам адаптации детей в ДОУ                                                                                                                          | Август       | Ст.воспитатель                                                            |
|                                             | Анкетирование родителей с целью определения эмоционального состояния детей в период адаптации                                                                                                    | Август       | Ст.воспитатель                                                            |
| <b>Административно-хозяйственная работа</b> | Испытание гимнастических снарядов и оборудования спортивной площадки ДОУ с составлением акта, оформлением акта                                                                                   | Май          | Директор, зам. директора по АХР, ст.воспитатель                           |
|                                             | Текущий ремонт здания и сооружений.                                                                                                                                                              | Май - август | Директор, зам. директора по АХР                                           |
|                                             | Экспертиза песка и воды                                                                                                                                                                          | Май          | Директор, зам. директора по АХР                                           |
|                                             | Дизайн и оформление территории ДОУ                                                                                                                                                               | Май - июнь   | Директор, зам. директора по АХР, ст.воспитатель, воспитатели, специалисты |
|                                             | Благоустройство детских прогулочных участков: ремонт и покраска игрового оборудования, установка нового игрового оборудования, малых архитектурных форм, устройство и оформление цветников и др. | Май- июнь    |                                                                           |
|                                             | Природоохранная акция "Чистое утро" (уборка территории ДОУ)                                                                                                                                      | Май          |                                                                           |
|                                             | Нанесение разметки для подвижных и спортивных игр.                                                                                                                                               | Май          | Ст.воспитатель, воспитатели, специалисты                                  |
|                                             | Пополнение выносного материала игрушками, пособиями для игр с песком, водой для организации разных видов детской                                                                                 | Май - август |                                                                           |

| Раздел плана | Содержание работы                                                                                                                                                                                   | Сроки        | Ответственные   |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------|
|              | деятельности в летний период.                                                                                                                                                                       |              |                 |
|              | Контроль за организацией закаливания, проведения подвижных игр, развлечений, досугов.                                                                                                               | Май-август   |                 |
|              | Контроль планирования и организации деятельности в течение дня: познавательно – исследовательской, опытно-экспериментальной, трудовой, экологической, игровой, физкультурно - оздоровительной и пр. | Июнь, август |                 |
|              | Заключение договоров с родителями вновь поступающих детей.                                                                                                                                          | Август       | <b>Директор</b> |
|              | Разработка перечня платных образовательных услуг для воспитанников ДОУ                                                                                                                              | Август       | <b>Директор</b> |